

Il était un poète qui écrivit un livre sur la Provence ;

*La cuisine provençale de tradition populaire* de René Jouveau, et auquel nous dédions aujourd'hui nos menus.

« *La cuisine provençale est une grande dame qui, par coquetterie supérieure, ne se débarrasse jamais de son tablier.* »

Une cuisine à partager.

Nos plats sont servis dans des plats à partager,  
à plusieurs ou pour toute la table, et peuvent aussi  
être commandés individuellement.

une anchoïade et/ou de la tapenade et/ou un caviar d'aubergine et/ou des légumes frais croquants	7€ l'unité 22€ l'ensemble
cese et poupre <i>une salade de pois chiches, poulpe et herbes</i>	15€
la courgette <i>en salade avec des pignons de pin et des olives</i>	14€
les pommes d'amour <i>une simple salade de tomates, oignons nouveaux et herbes</i>	16€
ensalado niçoise <i>une salade avec des choses du sud dedans</i>	18€
cambajoun pais <i>le jambon de pays</i>	16€
le melon <i>un « sucre » disent les gens d'ici</i>	13€
lico roustido, d'aco bouen... <i>une tartine de pain de campagne joliment garnie</i>	18€



*illustrations de Mas-Felipe Delavouët*

Prix nets en euros, taxes et service compris. Une liste des allergènes est disponible sur demande.



l'agneu <i>grillade d'agneau et légumes grillés aux olives de Spéracèdes</i>	29€
le bœuf <i>grillé en persillade, gratin de pommes de terre</i>	32€
touteno <i>calamars à la plancha et ratatouille</i>	26€
les sardo <i>sardines simplement grillées à l'huile d'olive, salade verte</i>	24€
castadello <i>un filet de loup à l'huile d'olive, quelques condiments, riz de Provence</i>	24€
l'ailloli, les légumes et le poisson <i>l'ailloli, ceux qui l'aiment sont les bienvenus en Provence...</i>	25€
la pêche du jour de Monsieur Bardoux <i>salade verte et ratatouille</i>	<i>prix au cours</i>
troucho mourre de gat <i>omelette aux artichauts et herbes, salade verte</i>	22€
pan-bagna <i>un pain du sud frotté à l'ail, tomate, œuf, anchois</i>	22€
lieumes <i>les légumes au provençal</i>	19€
les gnocchi <i>tomates, basilic</i>	18€

chèvre frais de Madame Fleury, pain grillé 15€

fruits de Provence, <i>miel de Draguignan</i>	12€
la Tropicienne	14€
faisselle de la Pastourelle, <i>coulis de fraises et sablé au thym</i>	12€
tarte aux fruits	14€
glaces et sorbets	4€ la boule



## LA CARTE DE LA PLAGES, ÉTÉ 2019

ouvert de 12h30 à 14h30  
et de 19h30 à 22h00,  
tous les jours de mai à octobre

LA PLAGES



LA PLAGE,  
LE MIDI